

Seien Sie dabei!

- ▶ Möchten Sie sich beteiligen, den Lebensraum unserer Stadt, auch für ältere Menschen, positiv zu gestalten? Sind Ihnen gegenseitige Unterstützung und Zusammenhalt wichtig?
- ▶ Haben Sie Ideen bzw. Interessen & Fähigkeiten, die Sie regelmäßig oder gelegentlich einbringen möchten?
- ▶ Haben Sie Fragen oder Anregungen?

Dann melden Sie sich bei Frau Sobing. Sie berät, unterstützt und begleitet Sie gerne und freut sich über Ihr Interesse!



„Einem Menschen zu helfen mag nicht die ganze Welt verändern, aber es kann die Welt für diesen einen Menschen verändern.“ (Unbekannt)

Kontakt



Angelika Sobing
Quartiersmanagerin
Dipl. - Sozialpädagogin

Quartiersmanagement
Marktstraße 24 | 97645 Ostheim v.d.Rhön
Telefon: 09777 917061
quartiersmanagement@ostheim.de
www.ostheim.de

Sprechzeiten:

Dienstag & Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr

Büroeingang gegenüber vom Haupteingang
des Rathauses



Scannen Sie diesen QR-Code und
Sie gelangen auf unsere Ostheim-App
mit weiteren Informationen.

Individuelle Termine und Hausbesuche
möglich - auch nachmittags

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen
Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Herausgeber: Stadt Ostheim, www.ostheim.de | Gestaltung: text2Design Tonya Schulz GmbH | Fotos: Sabrina Pörthner, stock.adobe.com



STADT
OSTHEIM v.d.Rhön
Körperschaft des öffentlichen Rechts

ZUHAUSE SELBSTBESTIMMT ALT WERDEN



Wir möchten Sie gut versorgt wissen:
ZUHAUSE – in Ostheim, Ober-
waldbehrungen & Urspringen

Quartiersmanagement Ostheim v.d.Rhön

ZUHAUSE SELBSTBESTIMMT ALT WERDEN –

wer wünscht sich das nicht?

Mit dem Älterwerden treten häufig neue Anforderungen auf, die es zu bewältigen gibt, z.B. geringes Renteneinkommen, eingeschränkte Mobilität, gesundheitliche Probleme, Barrieren innerhalb der Wohnung, Einsamkeit usw.

In solchen Situationen bieten wir Ihnen Unterstützung über unser Quartiersmanagement an.

Was ist ein „Quartiersmanagement“?

Die Vernetzung überörtlicher und örtlicher Akteure sowie die Koordination und der Ausbau von Beratungs- und Hilfsangeboten sind wesentliche Aufgabenbereiche des Quartiersmanagements. Die Angebote sollen es Ihnen als Senior*innen ermöglichen, so lange wie möglich aktiv und eigenständig bzw. selbstbestimmt in Ihrem vertrauten Wohnumfeld (Ihrem Quartier) bleiben zu können.

Nutzen Sie unser Angebot!

Steffen Malzer

Erster Bürgermeister der Stadt Ostheim v.d.Rhön

Individuelle Beratung & Information

- Erstberatung zu Themen wie Pflege, Wohnsituation, finanzielle Hilfen etc.
- Klärung, ob die Einbeziehung weiterführender Fach- bzw. Beratungsstellen notwendig ist
- Vermittlung von Hilfen zur Lebensgestaltung und Angeboten der pflegerischen und hauswirtschaftlichen Versorgung
- Hausbesuche
- Beratung bei emotional belastenden Themen, z. B. Einsamkeit oder Trauer

Sie und Ihre Angehörigen können mit allen Fragen und Themen des Älterwerdens Kontakt zu Frau Sobing (Quartiersmanagerin) aufnehmen. Sie hat ein offenes Ohr für Ihre Anliegen und Bedürfnisse.



Die Beratung erfolgt neutral,
kostenlos und vertraulich!



Weitere Angebote

- Planung und Organisation von Veranstaltungen, Treffen, Projekten, Vorträgen, Arbeitskreisen und Bildungsangeboten seniorenspezifischer Themen
- Bereitstellung von Informationsmaterialien
- Unterstützung und Begleitung von Ehrenamtlichen